附件1

铜仁市最美“健康家庭”候选家庭推荐表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | |
| 报送单位名称 | |  | | | | | | |
| 联系人 | |  | | | | | | |
| 联系电话 | |  | | | 推荐家庭文明诚信守法情况 | |  | |
| 联系地址 | | （精确到门牌号） | | | | | | |
| **健康家庭信息登记** | | | | | | | | |
| 家庭代表姓名 | |  | 性别 | |  | 民 族 | |  |
| 家庭人口数 | |  | 联系电话 | |  | | | |
| 联系地址 | | （精确到门牌号） | | | | | | |
| 家庭  主要成员（含家庭代表） | 姓名 | 年龄 | | 性别 | 工作单位及职务 | | | |
|  |  | |  |  | | | |
|  |  | |  |  | | | |
|  |  | |  |  | | | |
|  |  | |  |  | | | |
|  |  | |  |  | | | |
| 家庭健康事迹 | | （800字左右，可另附页） | | | | | | |
| 家庭代表意见 | | 家庭代表签字：  年 月 日 | | | | | | |
| 所在单位  （或村、居）  意见 | | 盖章  年 月 日 | | | | | | |
| 所在乡（镇、街道）  意见 | | 盖章  年 月 日 | | | | | | |
| 所在区（县）意见 | | 盖章  年 月 日 | | | | | | |
| 市最美“健康家庭”  评选领导小组意见 | | 年 月 日 | | | | | | |

附件2

铜仁市最美“健康家庭”候选家庭汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 职业 | 家庭住址 | 家庭人口数 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3  铜仁市“健康家庭”评价参考标准 | | | | |
|  | | | | |
| **指标** | **指标内容** | **权重** | **评分标准** | 评估方法 |
| 一、健康环境（24分）  一、健康环境（24分） | （1）家庭环境整洁卫生,空气新鲜，安祥幽静。（室内整洁、无污垢、积尘、异味，物品摆放整齐，庭院、阳台绿化，建筑、装饰材料环保，室内温、湿度适宜，噪音≤55分贝）。 | 4 | 现场查看室内欠整洁、有污垢、积尘或异味扣1分，物品摆放杂乱扣1分，庭院、阳台无绿化扣1分，建筑、装饰材料不符合环保扣1分，室内温、湿度不舒适扣1分，噪音较大扣1分，扣完为止 | 现场查看 查阅档案  现场查看 查阅档案  现场查看 查阅档案  现场查看 查阅档案  现场查看 查阅档案 |
| （2）家庭光线充足，通风良好，无乱涂乱贴、乱堆乱放、乱搭乱建现象。（日照、通风、照明良好） | 4 | 现场查看光线较暗扣1分，通风不良扣1分，有乱涂乱贴、乱堆乱放、乱搭乱建现象一项扣1分，扣完为止。 |
| （3）根据需要进行居家适老化改造。 | 3 | 现场查看并询问，家庭成员中是否有高龄（>80岁）、失能、中/重度残疾老年人，若无此项不扣分。若有，未进行老人适老化改造（例如卫生间安装上翻洗澡凳、智能马桶、防滑垫、助力杆、房间安装睡眠看护仪、床边感应灯带床头语音伴侣等），扣3分。 |
| （4）居室无“四害”孳生地，“四害”密度达标。 | 4 | 现场查看，有鼠、蚊、蝇、蟑螂孽生地扣2分，现场发现鼠迹、蟑螂、蚊、蝇扣2分 |
| （5）家庭每周至少全面清理一次居室内外卫生，经常参加公共环境和楼道卫生清洁活动。 | 2 | 现场查看，家庭卫生状况不良扣1分，家庭周边公共环境、楼道卫生状况不良扣1分 |
| （6）家庭厕所清洁卫生，无异味。 | 3 | 现场查看家庭厕所不清洁卫生、有异味扣3分 |
| （7）垃圾袋装定点投放，逐步实行分类投放。 | 2 | 现场查看，垃圾未袋装扣1分，未定点投放扣1分。 |
| （8）文明饲养禽畜、宠物。（农村禽畜圈养，粪便进行无害化处理）。 | 2 | 现场查看并询问，家中是否饲养禽畜、宠物，若无此项不扣分，若有养狗未办养犬登记证，外出遛狗未栓狗绳，猫狗宠物未接种狂犬疫苗，未定期驱虫，农村禽畜未圈养，粪便未进行无害化处理，一项不符合扣1分，扣完为止。 |
| 二、健康文化（16分）  二、健康文化（16分） | （1）家庭成员主动学习健康知识和技能,强化自身健康第一责任,践行文明健康绿色环保生活方式。 | 2 | 现场询问家庭成员基本健康知识和行为知晓情况，未掌握健康知识扣1分，未掌握健康行为扣1分 |
| （2）积极改善家庭环境,促进家庭成员身心和谐健康，家庭成员平等、和睦，互相关爱（无家暴行为）。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （3）爱老敬老,关爱妇女儿童。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （4）关心邻里，邻里团结、互助互爱，乐善好施、乐于助人。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （5）支持无偿献血，积极参与社区等社会公益活动，拥有良好的社会形象 | 2 | 现场查看并询问，有参加社会公益活动记录得2分 |
| （6）倡导优生优育, 促进儿童早期发展和健康成长。 | 2 | 现场查看并询问，不符合酌情扣分 |
| （7）家庭内部经常沟通交流 ,保持平和心态 ,正确应对矛盾,及时疏导不良情绪。 | 2 | 现场询问了解，不符合酌情扣分 |
| （8）合理安全使用互联网,避免网络成瘾，控制孩子使用电子屏幕的时间 | 2 | 现场询问，家庭成员有过度使用网络、网络成瘾现象扣1分，儿童少年非学习目的得电子产品使用时间每天累计超过1小时扣1分 |
| 三、健康生活（32分）  三、健康生活（32分） | （1）家庭日常食谱食物多样,谷类为主,多吃蔬果、奶类、大豆,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,控制盐油糖,少吃烟熏、腌制食品。每天至少一顿低油少盐健康营养餐。每周至少25种食品。 | 3 | 现场查看并询问，家庭膳食结构不合理扣3分 |
| （2）烹制食物时生熟分开，冰箱内食品及砧板菜刀生熟分开。 | 3 | 现场查看冰箱内食品生熟未分开扣1分，砧板生熟未分开扣1分，烹制食物生熟未分开扣1分。 |
| （3）不食用野生动物,不采食野菌。 | 2 | 现场查看并询问，有食用野生动物或采食野生菌现象扣2分 |
| （4）倡导健康消费理念,不购买、不消费假冒伪劣食品。践行"光盘行动" | 2 | 现场查看并询问，购买、消费假冒伪劣食品扣1分，未践行“光盘行动”扣1分 |
| （5）家庭成员养成良好的个人卫生习惯。勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥；每天早晚刷牙，饭后漱口；饭前便后洗手。 | 4 | 现场查看并询问，一名家庭成员未养成良好得个人卫生习惯扣1分，扣完为止 |
| （6）家庭成员讲究个人卫生，洗漱用具要做到一人一牙刷一毛巾二盆。洗脸、洗脚盆分开。 | 3 | 现场查看并询问，家庭成员个人卫生状况不良扣2分，洗漱用具不满足一人一牙刷一毛巾二盆扣1分 |
| （7）外出就餐使用公勺公筷,不随地吐痰。 | 2 | 现场查看并询问，外出就餐未使用公勺公筷扣1分，有随地吐痰行为扣1分。 |
| （8）提倡安全性行为。 | 2 | 现场询问安全性行为相关知识，不了解扣2分。 |
| （9）无赌博、吸毒等不良行为。 | 2 | 现场查看并询问，家庭成员酗酒、抽烟扣1分，未主动劝说吸烟人员戒烟扣1分 |
| （10）家庭成员不酗酒不吸烟，主动劝说吸烟人员戒烟 | 2 | 现场查看并询问，家庭成员酗酒、抽烟扣1分，未主动劝说吸烟人员戒烟扣1分 |
| （11）家庭成员定期参加健康知识讲座及健康咨询活动。 | 2 | 现场询问家庭成员是否定期参加健康知识讲座及健康咨询活动，参加得2分。 |
| （12）家庭成员经常运动 ,减少久坐 ,选择适合自己的运动方式,外出优先选择步行、自行车或公共交通等出行方式,作息规律,保证充足睡眠。家庭成员经常参与户外健身活动，坚持健身≥3次/周。 | 3 | 现场询问，健身频率小于3次/周扣1分，睡眠不充足/晚睡扣1分，未按要求选择合适的出行方式扣1分。 |
| （13）家庭成员拥有健康的人格、心态、体魄，适应社会的发展。（家庭成员遵守法规和社会公德，不信邪教）。 | 2 | 现在询问和走访，发现相应问题酌情扣分 |
| 四、  健康保障 （18分）  四、  健康保障 （18分） | （1）备有家庭保健药箱。适量储备应急物品和药品。 | 2 | 现场查看备有家庭保健药箱，并储备适量常用药得1分，有适量储备应急物品得1分 |
| （2）家庭成员定期进行健康体检。 | 2 | 现场询问并查看相关资料，每一位家庭成员未开展至少两年1次的定期体检扣1分，扣完为止 |
| （3）积极签约家庭医生,生病时去正规医疗卫生机构就诊。主动接受健康宣传和健康指导服务。 | 2 | 现场询问并查阅资料，发现一位家庭成员未签约家庭医生扣0.5分，生病时不去正规医疗机构就诊扣0.5分，不接受健康宣传和健康指导服务扣0.5分 |
| （4）主动到辖区基层医疗卫生机构建立健康档案。 | 2 | 现场询问并查阅资料，发现一位家庭成员未在辖区基层医疗卫生机构建立健康档案扣2分 |
| （5）家庭成员无高血压、糖尿病等慢性疾病，结核病、艾滋病等传染病。家中慢性病患者遵医嘱治疗,重视自我健康管理。或有慢性疾病通过积极保健得到有效控制。 | 2 | 现在询问，发现家庭成员有慢性病但未遵医嘱治疗扣1分，不重视自我健康管理，慢性疾病未得到有效控制扣1分。 |
| （6）家中常备体温计、体重秤、血压计等健康自测设备。 | 2 | 现场查看，是否备有体温计、体重秤、血压计等健康自测设备，无扣2分 |
| （7）家庭成员具有医疗保障（含商业保险、城乡居民医保）。 | 2 | 现场询问，发现一名家庭成员无医疗保障扣2分 |
| （8）家庭有一套健康支持工具（控油壶、限盐勺、腰围尺等）。 | 2 | 现场查看，无一套健康支持工具扣2分 |
| （9）有两种以上的健康宣传资料或书籍。 | 2 | 现场查看，无两种以上的健康宣传资料或书籍扣2分 |
| 五、建设效果（10分） | 健康知识知晓率≥90%，健康生活方式和行为形成率≥80% | 10 | 现场快速调查，健康知识知晓率不达标扣5分，健康生活方式与行为形成率不达标扣5分 | 现场测评 |
| 合计 |  | 100 |  |  |