附件1

铜仁市最美“健康家庭”候选家庭推荐表

|  |
| --- |
|  |
| 报送单位名称 |  |
| 联系人 |  |
| 联系电话 |  | 推荐家庭文明诚信守法情况 |  |
| 联系地址 | （精确到门牌号） |
| **健康家庭信息登记** |
| 家庭代表姓名 |  | 性别 |  | 民 族 |  |
| 家庭人口数 |  | 联系电话 |  |
| 联系地址 | （精确到门牌号） |
| 家庭主要成员（含家庭代表） | 姓名 | 年龄 | 性别 | 工作单位及职务 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 家庭健康事迹 | （800字左右，可另附页） |
| 家庭代表意见 | 家庭代表签字：年 月 日 |
| 所在单位（或村、居） 意见 | 盖章年 月 日 |
| 所在乡（镇、街道）意见 | 盖章年 月 日 |
| 所在区（县）意见 | 盖章年 月 日  |
| 市最美“健康家庭”评选领导小组意见 | 年 月 日  |

附件2

铜仁市最美“健康家庭”候选家庭汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 职业 | 家庭住址 | 家庭人口数 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 附件3铜仁市“健康家庭”评价参考标准 |
|  |
| **指标** | **指标内容** | **权重** | **评分标准** | 评估方法 |
| 一、健康环境（24分）一、健康环境（24分） | （1）家庭环境整洁卫生,空气新鲜，安祥幽静。（室内整洁、无污垢、积尘、异味，物品摆放整齐，庭院、阳台绿化，建筑、装饰材料环保，室内温、湿度适宜，噪音≤55分贝）。 | 4 | 现场查看室内欠整洁、有污垢、积尘或异味扣1分，物品摆放杂乱扣1分，庭院、阳台无绿化扣1分，建筑、装饰材料不符合环保扣1分，室内温、湿度不舒适扣1分，噪音较大扣1分，扣完为止 | 现场查看查阅档案现场查看查阅档案现场查看查阅档案现场查看查阅档案现场查看查阅档案 |
| （2）家庭光线充足，通风良好，无乱涂乱贴、乱堆乱放、乱搭乱建现象。（日照、通风、照明良好） | 4 | 现场查看光线较暗扣1分，通风不良扣1分，有乱涂乱贴、乱堆乱放、乱搭乱建现象一项扣1分，扣完为止。 |
| （3）根据需要进行居家适老化改造。 | 3 | 现场查看并询问，家庭成员中是否有高龄（>80岁）、失能、中/重度残疾老年人，若无此项不扣分。若有，未进行老人适老化改造（例如卫生间安装上翻洗澡凳、智能马桶、防滑垫、助力杆、房间安装睡眠看护仪、床边感应灯带床头语音伴侣等），扣3分。 |
| （4）居室无“四害”孳生地，“四害”密度达标。 | 4 | 现场查看，有鼠、蚊、蝇、蟑螂孽生地扣2分，现场发现鼠迹、蟑螂、蚊、蝇扣2分 |
| （5）家庭每周至少全面清理一次居室内外卫生，经常参加公共环境和楼道卫生清洁活动。 | 2 | 现场查看，家庭卫生状况不良扣1分，家庭周边公共环境、楼道卫生状况不良扣1分 |
| （6）家庭厕所清洁卫生，无异味。 | 3 | 现场查看家庭厕所不清洁卫生、有异味扣3分 |
| （7）垃圾袋装定点投放，逐步实行分类投放。 | 2 | 现场查看，垃圾未袋装扣1分，未定点投放扣1分。 |
| （8）文明饲养禽畜、宠物。（农村禽畜圈养，粪便进行无害化处理）。 | 2 | 现场查看并询问，家中是否饲养禽畜、宠物，若无此项不扣分，若有养狗未办养犬登记证，外出遛狗未栓狗绳，猫狗宠物未接种狂犬疫苗，未定期驱虫，农村禽畜未圈养，粪便未进行无害化处理，一项不符合扣1分，扣完为止。 |
| 二、健康文化（16分）二、健康文化（16分） | （1）家庭成员主动学习健康知识和技能,强化自身健康第一责任,践行文明健康绿色环保生活方式。 | 2 | 现场询问家庭成员基本健康知识和行为知晓情况，未掌握健康知识扣1分，未掌握健康行为扣1分 |
| （2）积极改善家庭环境,促进家庭成员身心和谐健康，家庭成员平等、和睦，互相关爱（无家暴行为）。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （3）爱老敬老,关爱妇女儿童。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （4）关心邻里，邻里团结、互助互爱，乐善好施、乐于助人。 | 2 | 实地查看并走访，一项不符合扣1分 |
| （5）支持无偿献血，积极参与社区等社会公益活动，拥有良好的社会形象 | 2 | 现场查看并询问，有参加社会公益活动记录得2分 |
| （6）倡导优生优育, 促进儿童早期发展和健康成长。 | 2 | 现场查看并询问，不符合酌情扣分 |
| （7）家庭内部经常沟通交流 ,保持平和心态 ,正确应对矛盾,及时疏导不良情绪。 | 2 | 现场询问了解，不符合酌情扣分 |
| （8）合理安全使用互联网,避免网络成瘾，控制孩子使用电子屏幕的时间 | 2 | 现场询问，家庭成员有过度使用网络、网络成瘾现象扣1分，儿童少年非学习目的得电子产品使用时间每天累计超过1小时扣1分 |
| 三、健康生活（32分）三、健康生活（32分） | （1）家庭日常食谱食物多样,谷类为主,多吃蔬果、奶类、大豆,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,控制盐油糖,少吃烟熏、腌制食品。每天至少一顿低油少盐健康营养餐。每周至少25种食品。 | 3 | 现场查看并询问，家庭膳食结构不合理扣3分 |
| （2）烹制食物时生熟分开，冰箱内食品及砧板菜刀生熟分开。 | 3 | 现场查看冰箱内食品生熟未分开扣1分，砧板生熟未分开扣1分，烹制食物生熟未分开扣1分。 |
| （3）不食用野生动物,不采食野菌。 | 2 | 现场查看并询问，有食用野生动物或采食野生菌现象扣2分 |
| （4）倡导健康消费理念,不购买、不消费假冒伪劣食品。践行"光盘行动" | 2 | 现场查看并询问，购买、消费假冒伪劣食品扣1分，未践行“光盘行动”扣1分 |
| （5）家庭成员养成良好的个人卫生习惯。勤洗澡、勤理发、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥；每天早晚刷牙，饭后漱口；饭前便后洗手。 | 4 | 现场查看并询问，一名家庭成员未养成良好得个人卫生习惯扣1分，扣完为止 |
| （6）家庭成员讲究个人卫生，洗漱用具要做到一人一牙刷一毛巾二盆。洗脸、洗脚盆分开。 | 3 | 现场查看并询问，家庭成员个人卫生状况不良扣2分，洗漱用具不满足一人一牙刷一毛巾二盆扣1分 |
| （7）外出就餐使用公勺公筷,不随地吐痰。 | 2 | 现场查看并询问，外出就餐未使用公勺公筷扣1分，有随地吐痰行为扣1分。 |
| （8）提倡安全性行为。 | 2 | 现场询问安全性行为相关知识，不了解扣2分。 |
| （9）无赌博、吸毒等不良行为。 | 2 | 现场查看并询问，家庭成员酗酒、抽烟扣1分，未主动劝说吸烟人员戒烟扣1分 |
| （10）家庭成员不酗酒不吸烟，主动劝说吸烟人员戒烟 | 2 | 现场查看并询问，家庭成员酗酒、抽烟扣1分，未主动劝说吸烟人员戒烟扣1分 |
| （11）家庭成员定期参加健康知识讲座及健康咨询活动。 | 2 | 现场询问家庭成员是否定期参加健康知识讲座及健康咨询活动，参加得2分。 |
| （12）家庭成员经常运动 ,减少久坐 ,选择适合自己的运动方式,外出优先选择步行、自行车或公共交通等出行方式,作息规律,保证充足睡眠。家庭成员经常参与户外健身活动，坚持健身≥3次/周。 | 3 | 现场询问，健身频率小于3次/周扣1分，睡眠不充足/晚睡扣1分，未按要求选择合适的出行方式扣1分。 |
| （13）家庭成员拥有健康的人格、心态、体魄，适应社会的发展。（家庭成员遵守法规和社会公德，不信邪教）。 | 2 | 现在询问和走访，发现相应问题酌情扣分 |
| 四、健康保障（18分）四、健康保障（18分） | （1）备有家庭保健药箱。适量储备应急物品和药品。 | 2 | 现场查看备有家庭保健药箱，并储备适量常用药得1分，有适量储备应急物品得1分 |
| （2）家庭成员定期进行健康体检。 | 2 | 现场询问并查看相关资料，每一位家庭成员未开展至少两年1次的定期体检扣1分，扣完为止 |
| （3）积极签约家庭医生,生病时去正规医疗卫生机构就诊。主动接受健康宣传和健康指导服务。 | 2 | 现场询问并查阅资料，发现一位家庭成员未签约家庭医生扣0.5分，生病时不去正规医疗机构就诊扣0.5分，不接受健康宣传和健康指导服务扣0.5分 |
| （4）主动到辖区基层医疗卫生机构建立健康档案。 | 2 | 现场询问并查阅资料，发现一位家庭成员未在辖区基层医疗卫生机构建立健康档案扣2分 |
| （5）家庭成员无高血压、糖尿病等慢性疾病，结核病、艾滋病等传染病。家中慢性病患者遵医嘱治疗,重视自我健康管理。或有慢性疾病通过积极保健得到有效控制。 | 2 | 现在询问，发现家庭成员有慢性病但未遵医嘱治疗扣1分，不重视自我健康管理，慢性疾病未得到有效控制扣1分。 |
| （6）家中常备体温计、体重秤、血压计等健康自测设备。 | 2 | 现场查看，是否备有体温计、体重秤、血压计等健康自测设备，无扣2分 |
| （7）家庭成员具有医疗保障（含商业保险、城乡居民医保）。 | 2 | 现场询问，发现一名家庭成员无医疗保障扣2分 |
| （8）家庭有一套健康支持工具（控油壶、限盐勺、腰围尺等）。 | 2 | 现场查看，无一套健康支持工具扣2分 |
| （9）有两种以上的健康宣传资料或书籍。 | 2 | 现场查看，无两种以上的健康宣传资料或书籍扣2分 |
| 五、建设效果（10分） | 健康知识知晓率≥90%，健康生活方式和行为形成率≥80% | 10 | 现场快速调查，健康知识知晓率不达标扣5分，健康生活方式与行为形成率不达标扣5分 | 现场测评 |
| 合计 |  | 100 |  |  |